

Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	Примерное 12-ти дневное меню для организации питания лагеря дневного пребывания "Цветик - семицветик"(81890)
2	Информация о возрастной группе детей	от 7 до 11 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Без особенностей
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Общеобразовательная организация
5	Режим питания	Завтрак, обед
6	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептов предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.», «Сборник типовых меню и рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления (от 7 до 18 лет) / Новосибирск, 2022 г.»,
7	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Использование полуфабрикатов в меню не планируется
8	Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом	Детей с Без особенностей в организации - 10.

Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	594.2	500	119%	25 %
Калорийность, ккал.	599.2	470-675.6	118%	24%
Количество белков (г)	16.73	15.4	109%	22%
Количество жиров (г)	20.5	15.8	130%	26%
Количество углеводов (г)	86.96	67	130%	26%
Витамин С, мг	19.34	12	161%	32%
Витамин В1, мг	0.27	0.24	113%	23%
Витамин В2, мг	0.37	0.28	132%	26%
Витамин А, мкг рэ	190.92	140	136%	27%

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Кальций, мг	369.23	220	168%	34%
Магний, мг	88.66	50	177%	35%
Железо, мг	4.67	2.4	195%	39%
Калий, мг	735.33	220	334%	67%
Йод, мкг	49.58	20	248%	50%
Селен, мкг	11.14	6	186%	37%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Обед (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	824.6	700	118%	34 %
Калорийность, ккал.	795.9	705-1036.4	105%	31%
Количество белков (г)	41.15	23.1	178%	53%
Количество жиров (г)	20.73	23.7	87%	26%
Количество углеводов (г)	111.17	100.5	111%	33%
Витамин С, мг	37.27	18	207%	62%
Витамин В1, мг	0.46	0.36	128%	38%
Витамин В2, мг	0.35	0.42	83%	25%
Витамин А, мкг рэ	392.26	210	187%	56%
Кальций, мг	300.95	330	91%	27%
Магний, мг	190.62	75	254%	76%
Железо, мг	8.11	3.6	225%	68%
Калий, мг	1333.79	330	404%	121%
Йод, мкг	76.82	30	256%	77%
Селен, мкг	30.01	9	333%	100%

Информация о содержании соли и сахара в меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	0.7	0	1	70%
Сахар	7.7	0	10	77%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	1.3	0	1.5	87%
Сахар	5.9	0	10	59%

В сумме за все приемы пищи

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	2	0	2.5	80%
Сахар	13.6	0	20	68%

Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

- Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов – нет)
- Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
- Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 12 дня(ей)Обед - 12 дня(ей)Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 11.2%, 30.8%, и 58% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в обед 20.7%, 23.4%, и 55.9% соответственно.
- Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:
Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .
- В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.**
- В меню отсутствуют колбасные изделия, кондитерские изделия, бутерброды, консервированные томаты, консервированные огурцы.**

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.

**Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья",
разработанном ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для
"МАОУ "Воздвиженская ООШ"" 16.05.25.**