

Гигиеническая оценка меню:

№	Перечень детализируемой информации	Детализация информации
1	Название меню	Примерное 12-ти дневное меню для организации питания лагеря дневного пребывания "Цветик-семицветик"(84005)
2	Информация о возрастной группе детей	от 12 до 18 лет
3	Информация о характеристике питающихся	Без особенностей
4	Тип организации, для которого разработано меню	Уровень 1 - Общеобразовательная организация
5	Режим питания	Завтрак, обед
6	Технологические карты на заявленные в меню блюда с указанием сборника рецептов предназначенных для питания детей	Представлены в полном объеме, все технологические карты заимствованы из «Сборник типовых меню и рецептов блюд и типовых меню для организации питания детей в образовательных организациях и организациях отдыха детей и их оздоровления (от 7 до 18 лет) / Новосибирск, 2022 г.», «Пособие. Сборник рецептов блюд и типовых меню для организации питания обучающихся 1-4-х классов общеобразовательных организаций / Москва, 2022 г.»,
7	Информация о планируемых к использованию полуфабрикатах	Использование полуфабрикатов в меню не планируется
8	Информация о наличии в организации детей с сахарным диабетом, целиакией, пищевой аллергией, фенилкетонурией, муковисцидозом	Детей с Без особенностей в организации - 10.

Информация об энергетической, пищевой и витаминно-минеральной ценности меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	646.7	550	118%	24 %
Калорийность, ккал.	673.4	544-782	118%	24%
Количество белков (г)	19.53	18	109%	22%
Количество жиров (г)	20.93	18.4	114%	23%
Количество углеводов (г)	101.71	76.6	133%	27%
Витамин С, мг	18.22	14	130%	26%
Витамин В1, мг	0.31	0.28	111%	22%
Витамин В2, мг	0.41	0.32	128%	26%
Витамин А, мкг рэ	191.77	180	107%	21%

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Завтрак)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Завтрак)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Завтрак (в %)	сутки (в %)
Кальций, мг	406.34	240	169%	34%
Магний, мг	99.18	60	165%	33%
Железо, мг	5.11	3.4	150%	30%
Калий, мг	769.7	240	321%	64%
Йод, мкг	59.12	24	246%	49%
Селен, мкг	19.01	10	190%	38%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения по меню в среднем за (Обед)	Рекомендуемые значения по меню в среднем за (Обед)	Удельный вес от рекомендуемой величины на	
			Обед (в %)	сутки (в %)
Масса(г)	978.8	800	122%	36 %
Калорийность, ккал.	981.6	816-1199.5	115%	34%
Количество белков (г)	50.01	27	185%	56%
Количество жиров (г)	24.92	27.6	90%	27%
Количество углеводов (г)	139.33	114.9	121%	36%
Витамин С, мг	44.83	21	213%	64%
Витамин В1, мг	0.57	0.42	136%	41%
Витамин В2, мг	0.42	0.48	88%	26%
Витамин А, мкг рэ	488.98	270	181%	54%
Кальций, мг	345.48	360	96%	29%
Магний, мг	237.37	90	264%	79%
Железо, мг	10.53	5.1	206%	62%
Калий, мг	1636.95	360	455%	136%
Йод, мкг	94.56	36	263%	79%
Селен, мкг	35.59	15	237%	71%

Информация о содержании соли и сахара в меню

Меню Завтрак

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	0.9	0	1.2	75%
Сахар	8.4	0	11.6	72%

Меню Обед

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	1.7	0	2.3	74%
Сахар	5.9	0	11.7	50%

В сумме за все приемы пищи

Показатели	Фактические значения (г)		Рекомендуемые значения (г)	Удельный вес от рекомендуемой величины (в %)
	Добавленные при приготовлении блюд и напитков	Содержащиеся в продукции промышленного выпуска		
Соль	2.6	0	3.5	74%
Сахар	14.3	0	23.3	61%

Фрагмент заключительной части экспертного заключения

Рассмотренное меню соответствует требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 по следующим пунктам:

- 1. Меню безопасное** (запрещенных к употреблению в организованных детских коллективах блюд и продуктов - нет)
- 2. Меню разнообразное** (повторов блюд в течение дня и двух смежных дней нет);
- Калорийность меню **не ниже регламентированных значений** по приемам пищи: Завтрак - 12 дня(ей)Обед - 12 дня(ей)Удельный вес белков, жиров и углеводов в завтрак 11.6%, 28%, и 60.4% соответственно. Удельный вес белков, жиров и углеводов в обед 20.4%, 22.8%, и 56.8% соответственно.
- Потребность в витаминах и минеральных веществах **соответствует** регламентированным показателям:
Витамин С, мг Витамин В1, мг Витамин В2, мг Витамин А, мкг рэ Кальций, мг Магний, мг Железо, мг Йод, мкг Селен, мкг Калий, мг .
- 5. В меню не превышены регламентированные уровни содержания соли и сахара.**
- 6. В меню отсутствуют колбасные изделия, кондитерские изделия, бутерброды, консервированные томаты, консервированные огурцы.**

Рассмотренное меню отвечает принципам здорового питания и требованиям СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения» и может быть предложено к утверждению и реализации.

Экспертное заключение сформировано в ПС "Мониторинг питания и здоровья", разработанном ФБУН "Новосибирский НИИ гигиены" Роспотребнадзора. Выдано для "МАОУ "Воздвиженская ООШ"" 19.05.25.