

Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»

*Жайз*

Утверждаю  
/Е.В.Абдулина/  
М.П.



### Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 04.09 2023г.

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя:  2

День:  6  день *примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
<u>Завтрак</u>	Масло сливочное	10	66	6,3
	Рагу из курицы	200	217	20,85
	Чай	200	27	2,6
	Хлеб пшеничный	145	234	8,7
	Хлеб ржано-пшеничный	50	97,8	3

Ответственный по питанию (повар школы): *Сав* /Н.В. Савельева /

Утверждаю  
Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»  
Акаф  
/Е.В.Абдулина/  
М.П.



### Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 05.09. 2023г.

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя:  2

День:  7  день *примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
<u>Завтрак</u>	Салат из капусты	100	83,3	4,09
	Плов с курицей	200	315	20
	Йогурт	100	58,1	4,66
	Сок	200	106	10
	Хлеб	45	106	2,7

Ответственный по питанию (повар школы): Сол /Н.В. Савельева /

Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»

*Аксат*

Утверждаю  
/Е.В.Абдулина/  
М.П.



### Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 06.09 2023г.

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя:  2

День:  8  день *примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
<u>Завтрак</u>	Салат из моркови и яблок	100	123,8	4,15
	Каша гречневая	200	311,6	10
	Котлета из курицы	70	118	18,68
	Компот	200	81	5,02
	Хлеб	60	117	3,6

Ответственный по питанию (повар школы): *Сав* /Н.В. Савельева /

Утверждаю  
Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»  
/Е.В.Абдулина/  
М.П.



### Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 07.09. 2023г.

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: 2

День: 9 день *примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
<u>Завтрак</u>	Винегрет	100	112	3
	Макароны	200	262	9,1
	Курица тушеная	80	101	17,6
	Кисель	200	60	4
	Мандарин	70	25	4,72
	Хлеб	50	117	3

Ответственный по питанию (повар школы): Сав /Н.В. Савельева /

Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»

*Алиф*

Утверждаю  
/Е.В.Абдулина/  
М.П.



### Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 08.09. 2023г.

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: 2

День: 10 *день примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Завтрак	Жаркое по-домашнему	200	226	20
	Чай	200	27	2,6
	Хлеб	100	234	6
	Банан	100	94,5	9,85
	Хлеб ржано-пшеничный	100	196	3

Ответственный по питанию (повар школы): *Сол* /Н.В. Савельева /