

Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»

Е.В. Абдулина

Утверждаю
/Е.В.Абдулина/
М.П.



Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 05.05. 2025г.

Сезон: *весенне-летний период*

Неделя: 2

День: 6 день *примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
<u>Завтрак</u>	Рагу из курицы	200	217	23,42
	Сок яблочный	200	87	10
	Хлеб пшеничный	50	117	3,15
	Хлеб ржано-пшеничный	50	98	3,15
	Банан	100	95	11,73

Ответственный по питанию (повар школы): *Сав* /Н.В. Савельева /

Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»

А.А.А.

Утверждаю
/Е.В.Абдулина/
М.П.



Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 06.05 2025г.

Сезон: *весенне-летний период*

Неделя: 2

День: 7 день *примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
<u>Завтрак</u>	Салат из капусты	100	136	6,96
	Плов с курицей	200	315	31,11
	Какао с молоком	200	100	7,71
	Хлеб	90	211	5,67

Ответственный по питанию (повар школы): *С.В.* /Н.В. Савельева /

Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»

Алиф

Утверждаю
/Е.В.Абдулина/
М.П.



Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 07.05. 2025г.

Сезон: *весенне-летний период*

Неделя: 2

День: 8 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Завтрак	Салат из моркови и яблок	90	111	7,78
	Каша гречневая рассыпчатая	190	296	8,34
	Котлета из курицы	80	135	24,31
	Компот из свежих яблок	200	42	5,35
	Хлеб пшеничный	40	93,8	2,52
	Хлеб ржано-пшеничный	50	97,8	3,15

Ответственный по питанию (повар школы): *Сав* /Н.В. Савельева /