

Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»

*Евд*

Утверждаю  
/Е.В.Абдулина/  
М.П.



### Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 06.11.2023г.

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: 2

День: 6 день *примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Завтрак	Масло сливочное	10	66	6,3
	Рагу из курицы	200	217	20,85
	Чай	200	27	2,6
	Хлеб пшеничный	145	234	8,7
	Хлеб ржано-пшеничный	50	97,8	3

Ответственный по питанию (повар школы): *Сав* /Н.В. Савельева /

Утверждаю  
Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»  
*Алиф*  
Е.В.Абдулина  
М.П.



### Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 02.11 2023г.

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: 2

День: 7 день *примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
<u>Завтрак</u>	Салат из капусты	100	83,3	4,09
	Плов с курицей	200	315	20
	Йогурт	100	58,1	4,66
	Сок	200	106	10
	Хлеб	45	106	2,7

Ответственный по питанию (повар школы): *Сел* /Н.В. Савельева /

Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»

*Акаф*

Утверждаю  
/Е.В.Абдулина/

М.П.



### Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 08.11.2023г.

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя:  2

День:  8  *день примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Завтрак	Салат из моркови и яблок	100	123,8	4,15
	Каша гречневая	200	311,6	10
	Котлета из курицы	70	118	18,68
	Компот	200	81	5,02
	Хлеб	60	117	3,6

Ответственный по питанию (повар школы): *Сав* /Н.В. Савельева /

Утверждаю  
Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»  
Алиф /Е.В.Абдулина/  
М.П.



### Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 09.11 2023г.

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: 2

День: 9 день *примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
<u>Завтрак</u>	Винегрет	100	112	3
	Макаронны	200	262	9,1
	Курица тушеная	80	101	17,6
	Кисель	200	60	4
	Мандарин	70	25	4,72
	Хлеб	50	117	3

Ответственный по питанию (повар школы): Сав /Н.В. Савельева /

Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»

*Алиф*

/Е.В.Абдулина/

М.П.



### Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 10.11 2023г.

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: 2

День: 10 день *примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
<u>Завтрак</u>	Жаркое по-домашнему	200	226	20
	Чай	200	27	2,6
	Хлеб	100	234	6
	Банан	100	94,5	9,85
	Хлеб ржано-пшеничный	100	196	3

Ответственный по питанию (повар школы): *Сол* /Н.В. Савельева /