

Утверждаю
Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»

Е.В. Абдулина

/Е.В. Абдулина/
М.П.



Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 07.10. 2024 г.

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: 2

День: 6 день *примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
<u>Завтрак</u>	Рагу из курицы	200	217	23,42
	Сок яблочный	200	87	10
	Хлеб пшеничный	50	117	3,15
	Хлеб ржано-пшеничный	50	98	3,15
	Банан	100	95	11,73

Ответственный по питанию (повар школы): *Н.В. Савельева* /Н.В. Савельева /

Утверждаю
Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»

А.А.А.

/Е.В.Абдулина/

М.П.



Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 02.10. 2024 г.

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: 2

День: 7 день *примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
<u>Завтрак</u>	Салат из капусты	100	136	6,96
	Плов с курицей	200	315	31,11
	Какао с молоком	200	100	7,71
	Хлеб	90	211	5,67

Ответственный по питанию (повар школы): *С.В.* /Н.В. Савельева /

Утверждаю
Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»
_____ /Е.В.Абдулина/
М.П.



Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 03.10 2024 г.

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: 2

День: 8 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
<u>Завтрак</u>	Салат из моркови и яблок	100	120,9	7,78
	Каша гречневая рассыпчатая	180	236,2	8,34
	Котлета из курицы	100	126,4	24,31
	Компот из свежих яблок	200	86	5,35
	Хлеб пшеничный	40	93,8	2,52
	Хлеб ржано-пшеничный	40	78,2	3,15

Ответственный по питанию (повар школы): _____ /Н.В. Савельева /

Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»

Е.В. Абдулина

Утверждаю
/Е.В. Абдулина/

М.П.



Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 10.10 2024 г.

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: 2

День: 9 день *примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
<u>Завтрак</u>	Салат из белокочанной капусты	100	121	2,92
	Макароны отварные	180	236	5,91
	Курица тушеная с морковью	100	126	24,27
	Кофейный напиток с молоком	200	86	13,31
	Хлеб пшеничный	40	94	2,52
	Хлеб ржано-пшеничный	40	78	2,52

Ответственный по питанию (повар школы): *Сав* /Н.В. Савельева/

Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»

Алиса

Утверждаю
/Е.В.Абдулина/

М.П.



Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 11.10. 2024 г.

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: 2

День: 10 *день примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
<u>Завтрак</u>	Салат из свеклы отварной	100	76,1	4,3
	Картофельный пюре	200	185,8	8,3
	Капуста тушеная с мясом птицы	100	91,5	26,28
	Чай с молоком	200	50,9	6,27
	Хлеб ржано-пшеничный	50	97,8	3,15
	Хлеб пшеничный	50	117,2	3,15

Ответственный по питанию (повар школы): *Сав* /Н.В. Савельева /