



Утверждаю  
Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»  
/Е.В.Абдулина/  
М.П.

### Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 09.01 2024 г.

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя:  2

День:  7  *день примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
<u>Завтрак</u>	Салат из капусты	60	50	7,36
	Плов с курицей	200	315	37,31
	Сок	200	106	15,16
	Хлеб	80	188	4,8

Ответственный по питанию (повар школы): Сел /Н.В. Савельева /

Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»

*Е.В.Абдулина*

Утверждаю  
/Е.В.Абдулина/

М.П.



### Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 10.01 2024 г.

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: 2

День: 8 день *примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
<u>Завтрак</u>	Салат из моркови	60	74,3	8,6
	Каша гречневая	150	234	13,65
	Котлета из курицы	90	152	21,55
	Компот	200	81	5,02
	Хлеб	45	106	2,7
	Мандарин	50	17,5	13,11

Ответственный по питанию (повар школы):

*Савельева*

/Н.В. Савельева /

Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»

*Алиф*

Утверждаю  
/Е.В.Абдулина/  
М.П.



### Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 11.01 2024 г.

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: 2

День: 9 день *примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
<u>Завтрак</u>	Винегрет	60	67,1	10,88
	Рис отварной	150	204	10,2
	Курица тушеная	100	126	26,03
	Кофейный напиток	200	86	14,82
	Хлеб	100	106	2,7

Ответственный по питанию (повар школы): *Сол* /Н.В. Савельева /

Утверждаю  
Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»  
/Е.В.Абдулина/  
М.П.



### Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 12.01. 2024г.

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: 2

День: 10 день *примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Завтрак	Жаркое по домашнему	200	226	41,37
	Какао	200	100	17,26
	Хлеб	100	211	6

Ответственный по питанию (повар школы): Сол /Н.В. Савельева /