

Директор МАОУ «Воздвиженская ООП»

*Алиф*

Утверждаю  
/Е.В.Абдулина/

М.П.



### Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 09.10. 2023г.

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: 1

День: 1 день *примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
<u>Завтрак</u>	Салат из капусты	60	50	5,36
	Плов с курицей	200	315	37,31
	Какао с молоком	200	100	16,04
	Хлеб пшеничный	45	106	2,7

Ответственный по питанию (повар школы): *Савельева* /Н.В. Савельева /

Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»

*Акаф*

Утверждаю  
/Е.В.Абдулина/  
М.П.



### Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 10.10.2023г.

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя:  1

День:  2  день *примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
<u>Завтрак</u>	Макароны отварные	200	263	9,1
	Биточек из курицы	90	152	30.19
	Кисель	200	53	4
	Банан	120	113	15.72
	Хлеб	40	99	2,4

Ответственный по питанию (повар школы): *Сав* /Н.В. Савельева /

Утверждаю  
Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»

Е.В.Абдулина  
М.П.



### Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 11.10.2023

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: 1

День: 3 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
<u>Завтрак</u>	Жаркое по-домашнему	220	248	38,93
	Кофейный напиток	200	86	11,6
	Хлеб пшеничный	60	141	3,6
	Груша	90	41	7,28

Ответственный по питанию (повар школы): Сав /Н.В. Савельева /

Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»

*А.А.А.*

/Е.В.Абдулина/

М.П.



### Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 12.102023г.

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: 1

День: 4 день *примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Завтрак	Салат из свеклы	60	45,7	4,49
	Каша гречневая	150	234	10,43
	Курица тушеная	100	126	26,03
	Кисель	200	50,6	4
	Хлеб	45	106	2,7
	Печенье	20	82,9	13,76

Ответственный по питанию (повар школы): *С.В.* /Н.В. Савельева /

Утверждаю  
Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»  
*Абулина* /Е.В.Абдулина/  
М.П.



### Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 13.10. 2023г.

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: 1

День: 5 день *примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
<u>Завтрак</u>	Каша жидкая молочная	200	185	14,95
	Какао	200	100	16,04
	Мандарин	150	52,5	13,72
	Хлеб	45	106	2,7
	Вафли	50	175	14

Ответственный по питанию (повар школы): *Савельева* /Н.В. Савельева /