

Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»

/Е.В.Абдулина/

М.П.



Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 10.03 2025г.

Сезон: весенне-летний период

Неделя: 1

День: 1 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
<u>Завтрак</u>	Салат из белокочанной капусты	100	120,9	6,96
	Плов с курицей	200	314,6	36,89
	Чай с сахаром	200	26,8	1,3
	Хлеб пшеничный	50	117,2	3,15
	Хлеб ржано-пшеничный	50	97,8	3,15

Ответственный по питанию (повар школы): Сав /Н.В. Савельева /

Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»

Е.В. Абдулина

/Е.В.Абдулина/

М.П.



Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 11.03. 2025г.

Сезон: *весенне-летний период*

Неделя: 1

День: 2 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
<u>Завтрак</u>	Макароны отварные	200	262,4	5,79
	Биточек из курицы	90	151,8	21,96
	Какао с молоком	200	100,4	17,71
	Хлеб пшеничный	50	117,2	3,15
	Хлеб ржано-пшеничный	45	88	2,84

Ответственный по питанию (повар школы): *Савельева* /Н.В. Савельева /

Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»

А.И. Кай

/Е.В.Абдулина/

М.П.



Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 12.03. 2025 г.

Сезон: *весенне-летний период*

Неделя: 1

День: 3 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
<u>Завтрак</u>	Огурец в нарезке	60	8,5	7,78
	Жаркое по домашнему	200	226	24,37
	Кофейный напиток	200	86	13,31
	Хлеб ржано-пшеничный	60	117	3,15
	Хлеб пшеничный	50	117	2,84

Ответственный по питанию (повар школы): *Сав* /Н.В. Савельева /

Утверждаю
Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»

Акаф

/Е.В.Абдулина/

М.П.



Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 13.03. 2025г.

Сезон: *весенне-летний период*

Неделя: 1

День: 4 *день примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
	Каша гречневая	200	311,6	8,34
	Курица тушеная	100	126,4	24,27
	Чай	200	50,9	6,27
	Хлеб ржано-пшеничный	50	97,8	1,26
	Хлеб пшеничный	50	117	2,18
	Яблоко	100	44,4	9,13

Ответственный по питанию (повар школы): *Сав* /Н.В. Савельева /

Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»

А.И.Ф.

/Е.В.Абдулина/

М.П.



Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 14.03. 2025г.

Сезон: *весенне-летний период*

Неделя: 1

День: 5 день *примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Завтрак	Салат из белокочанной капусты	60	73,5	5,91
	Картофельное пюре	200	185,8	8,3
	Курица отварная	80	123,8	23,23
	Какао с молоком	200	100,4	7,71
	Хлеб	100	234,4	6,3

Ответственный по питанию (повар школы): *С.И.Ф.* /Н.В. Савельева /