

Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»

Е.В. Абдулина

/Е.В. Абдулина/

М.П.



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 10.03 2025г.

Сезон: *весенне-летний период*

Неделя: 1

День: 1 день *примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
<u>Завтрак</u>	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	60	72,5	7,8
	Плов с курицей	200	315	54,75
	Чай с сахаром	200	27	2,31
	Хлеб пшеничный	50	117	3,15
	Хлеб ржано-пшеничный	20	39	1,2

Ответственный по питанию (повар школы): *Савельева* /Н.В. Савельева /

Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»

Е.В. Абдулина

Утверждаю
Е.В. Абдулина
М.П.



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 11.03 2025г.

Сезон: *весенне-летний период*

Неделя: 1

День: 2 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
<u>Завтрак</u>	Макароны отварные	150	196,8	9
	Биточек из курицы	90	151,8	26,54
	Какао с молоком	200	100,4	17,71
	Хлеб	40	93,87	2,52
	Яблоко	80	35,5	13,44

Ответственный по питанию (повар школы): *Сав* /Н.В. Савельева /

Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»

Е.В. Абдулина

Утверждаю
/Е.В. Абдулина/
М.П.



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 12.03 2025 г.

Сезон: *весенне-летний период*

Неделя: 1

День: 3 день *примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
<u>Завтрак</u>	Огурец в нарезке	60	8,5	9,05
	Жаркое по-домашнему	200	225,6	40,82
	Кофейный напиток с молоком	200	86	13,31
	Хлеб пшеничный	40	93,8	2,25
	Хлеб ржано-пшеничный	60	117,4	3,78

Ответственный по питанию (повар школы): *af* /Н.В. Савельева /

Утверждаю
Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»
А.И.А. /Е.В.Абдулина/
М.П.



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 13.03 2025г.

Сезон: *весенне-летний период*

Неделя: 1

День: 4 день *примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
<u>Завтрак</u>	Каша гречневая	150	234	8,34
	Курица тушеная	100	126	27,95
	Чай с молоком	200	50,6	8,27
	Хлеб	50	117	3,15
	Апельсин	100	37,8	21,5

Ответственный по питанию (повар школы): С.В. /Н.В. Савельева /

Директор МАОУ «Воздвиженская ООП»

/Е.В.Абдулина/

М.П.



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 14.03 2025г.

Сезон: *весенне-летний период*

Неделя: 1

День: 5 день *примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
<u>Завтрак</u>	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	60	73,5	7,8
	Картофельное пюре	200	186	13,59
	Курица отварная	80	124	26,96
	Какао с молоком	200	100	17,71
	Хлеб пшеничный	50	117	3,15

Ответственный по питанию (повар школы): Сав /Н.В. Савельева /