

Утверждаю
Директор МАОУ «Воздвиженская ООП»

Е.В. Абдулина

/Е.В. Абдулина/
М.П.



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 11.12. 2023г.

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: 1

День: 1 день *примерного меню*

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции | Калорийность | Цена |
|--------------------------|--------------------|--------------|--------------|-------|
| <u>Завтрак</u> | Салат из капусты | 60 | 50 | 5,36 |
| | Плов с курицей | 200 | 315 | 37,31 |
| | Какао с молоком | 200 | 100 | 16,04 |
| | Хлеб пшеничный | 45 | 106 | 2,7 |

Ответственный по питанию (повар школы): *Савельева* /Н.В. Савельева /

Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»

Е.В. Абдулина

Утверждаю
/Е.В. Абдулина/

М.П.



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 12.12. 2023г.

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: 1

День: 2 день *примерного меню*

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции | Калорийность | Цена |
|--------------------------|--------------------|--------------|--------------|-------|
| <u>Завтрак</u> | Макароны отварные | 200 | 263 | 9,1 |
| | Биточек из курицы | 90 | 152 | 30.19 |
| | Кисель | 200 | 53 | 4 |
| | Банан | 120 | 113 | 15.72 |
| | Хлеб | 40 | 99 | 2,4 |

Ответственный по питанию (повар школы): *Савельева* /Н.В. Савельева /

Утверждаю
Директор МАОУ «Воздвиженская СОШ»

/Е.В.Абдулина/

М.П.



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 13.12. 2023

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: 1

День: 3 день *примерного меню*

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции | Калорийность | Цена |
|--------------------------|---------------------|--------------|--------------|-------|
| <u>Завтрак</u> | Жаркое по-домашнему | 220 | 248 | 38,93 |
| | Кофейный напиток | 200 | 86 | 11,6 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 141 | 3,6 |
| | Груша | 90 | 41 | 7,28 |

Ответственный по питанию (повар школы): Сав /Н.В. Савельева /

Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»

А.И.И.

/Е.В.Абдулина/

М.П.



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 14.12 2023г.

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: 1

День: 4 *день примерного меню*

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции | Калорийность | Цена |
|--------------------------|--------------------|--------------|--------------|-------|
| <u>Завтрак</u> | Салат из свеклы | 60 | 45,7 | 4,49 |
| | Каша гречневая | 150 | 234 | 10,43 |
| | Курица тушеная | 100 | 126 | 26,03 |
| | Кисель | 200 | 50,6 | 4 |
| | Хлеб | 45 | 106 | 2,7 |
| | Печенье | 20 | 82,9 | 13,76 |

Ответственный по питанию (повар школы): *С.В.* /Н.В. Савельева /

Утверждаю
Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»

/Е.В.Абдулина/

М.П.



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 15.12. 2023г.

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: 1

День: 5 день *примерного меню*

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции | Калорийность | Цена |
|--------------------------|----------------------|--------------|--------------|-------|
| <u>Завтрак</u> | Каша жидкая молочная | 200 | 185 | 14,95 |
| | Какао | 200 | 100 | 16,04 |
| | Мандарин | 150 | 52,5 | 13,72 |
| | Хлеб | 45 | 106 | 2,7 |
| | Вафли | 50 | 175 | 14 |

Ответственный по питанию (повар школы): Сав /Н.В. Савельева /