

Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»

А.И.А.

/Е.В.Абдулина/

М.П.



Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 04.03. 2024 г.

Сезон: *весенне-летний период*

Неделя: 2

День: 6 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
<u>Завтрак</u>	Масло сливочное	10	66	6,33
	Каша «Дружба»	200	169	12,44
	Кофейный напиток	200	86	8,4
	Яблоко	60	32	7,98
	Хлеб пшеничный	60	141	3,78
	Хлеб ржано-пшеничный	40	78	2,52

Ответственный по питанию (повар школы): *Сол* /Н.В. Савельева /

Утверждаю
Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»

Е.В. Абдулина

/Е.В. Абдулина/

М.П.



Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 05.03. 2024 г.

Сезон: *весенне-летний период*

Неделя: 2

День: 7 день *примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
<u>Завтрак</u>	Огурец в нарезке	60	8,5	4,59
	Плов	200	315	21,19
	Сок	200	106	10
	Хлеб	90	211	5,67

Ответственный по питанию (повар школы): *Сав* /Н.В. Савельева /

Утверждаю
Директор МАОУ «Воздвиженская-ООШ»

Е.В. Абдулина

/Е.В.Абдулина/

М.П.



Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 06.03 2024 г.

Сезон: *весенне-летний период*

Неделя: 2

День: 8 *день примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
<u>Завтрак</u>	Салат из свеклы	100	76	4,66
	Каша гречневая	200	312	10,25
	Котлета из курицы	70	118	18,37
	Чай	200	27	1,87
	Хлеб ржано-пшеничный	50	98	3,15
	Хлеб пшеничный	50	117	3,15

Ответственный по питанию (повар школы): *Сав* /Н.В. Савельева /

Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»

Ильина

/Е.В.Абдулина/

М.П.



Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 07.03 2024 г.

Сезон: *весенне-летний период*

Неделя: 2

День: 9 день *примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
<u>Завтрак</u>	Салат из капусты	100	136	2,15
	Макароны	200	262	6,07
	Курица тушеная	80	101	19,35
	Какао	200	100	9,47
	Хлеб	70	164	4,41

Ответственный по питанию (повар школы): *Сал* /Н.В. Савельева /