

Утверждаю  
Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»

*Е.В. Абдулина*

Е.В. Абдулина  
М.П.



### Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 11.03 2024 г.

Сезон: *весенне-летний период*

Неделя: 1

День: 1 день *примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
<u>Завтрак</u>	Салат из капусты	100	136	3,91
	Плов с курицей	200	315	26,86
	Чай	200	51	6,27
	Хлеб	70	164	4,41

Ответственный по питанию (повар школы): *Сав* /Н.В. Савельева /

Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»

*Скайф*

Утверждаю  
/Е.В.Абдулина/  
М.П.



### Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 12.03 2024 г.

Сезон: *весенне-летний период*

Неделя: 1

День: 2 день *примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Завтрак	Салат из капусты	80	96	3,91
	Макаронны отварные	150	197	6,07
	Биточек из курицы	80	135	15,7
	Какао	200	100	9,47
	Хлеб	100	234	6,3

Ответственный по питанию (повар школы): *Сал* /Н.В. Савельева /

Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»

*Е.В. Абдулина*

/Е.В. Абдулина/

М.П.



### Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 13.03. 2024 г.

Сезон: *весенне-летний период*

Неделя: 1

День: 3 день *примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
<u>Завтрак</u>	Салат из моркови и яблок	80	99	2,19
	Рис отварной	150	204	10,35
	Капуста тушеная с мясом	100	92	17,36
	Кофейный напиток	200	86	8,4
	Хлеб	50	117	3,15

Ответственный по питанию (повар школы): *Сав* /Н.В. Савельева /

Утверждаю  
Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»

Е.В. Абдулина /Е.В. Абдулина/  
М.П.



**Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет**

Дата: 14.03. 2024 г.

Сезон: *весенне-летний период*

Неделя: 1

День: 4 день *примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
<u>Завтрак</u>	Каша гречневая	200	312	10,25
	Курица тушеная	100	126	19,25
	Чай	200	51	6,27
	Хлеб пшеничный	45	106	2,84
	Хлеб ржано-пшеничный	45	88	2,84

Ответственный по питанию (повар школы): Сав /Н.В. Савельева /

Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»

*Е.В. Абдулина*

/Е.В. Абдулина/

М.П.



### Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 15.03. 2024 г.

Сезон: *весенне-летний период*

Неделя: 1

День: 5 день *примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
<u>Завтрак</u>	Масло сливочное	10	66	6,33
	Каша жидкая молочная	250	231	19,35
	Какао	200	100	9,47
	Хлеб	100	234	6,3

Ответственный по питанию (повар школы): *Сав* /Н.В. Савельева /