

Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»

Андрей

Утверждаю
/Е.В.Абдулина/

М.П.



Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 12.02 2024 г.

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: 1

День: 1 день *примерного меню*

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции | Калорийность | Цена |
|--------------------------|-----------------------------|--------------|--------------|------|
| Завтрак | Сыр твердых сортов | 10 | 35,8 | 6,94 |
| | Салат из капусты | 100 | 83,3 | 4,09 |
| | Плов с курицей | 200 | 315 | 20 |
| | Компот из смеси сухофруктов | 200 | 81 | 5,02 |
| | Хлеб | 80 | 188 | 5,4 |

Ответственный по питанию (повар школы): *Сав* /Н.В. Савельева /

Утверждаю
Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»

А.И.И.

/Е.В.Абдулина/
М.П.



Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 13.02 2024 г.

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: 1

День: 2 день *примерного меню*

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции | Калорийность | Цена |
|--------------------------|--------------------|--------------|--------------|-------|
| | Макароны отварные | 200 | 262 | 9,1 |
| | Биточек из курицы | 75 | 126,5 | 10,91 |
| | Какао | 200 | 100 | 16,04 |
| | Хлеб | 80 | 187 | 5,4 |

Ответственный по питанию (повар школы): *Сол* /Н.В. Савельева /

Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»

Е.В. Абдулина

Утверждаю
/Е.В. Абдулина/

М.П.



Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 14.02 2024 г.

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: 1

День: 3 *день примерного меню*

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции | Калорийность | Цена |
|--------------------------|--------------------------|--------------|--------------|------|
| <u>Завтрак</u> | Салат из моркови и яблок | 100 | 124 | 3,15 |
| | Жаркое по домашнему | 200 | 226 | 20 |
| | Кофейный напиток | 200 | 86 | 11,6 |
| | Хлеб | 95 | 205 | 5,7 |

Ответственный по питанию (повар школы): *Сав* /Н.В. Савельева /

Утверждаю
Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»
Абулина /Е.В.Абдулина/
М.П.



Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 15.02. 2024 г.

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: 1

День: 4 *день примерного меню*

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции | Калорийность | Цена |
|--------------------------|----------------------|--------------|--------------|-------|
| <u>Завтрак</u> | Салат из свеклы | 100 | 76,1 | 4,49 |
| | Каша гречневая | 150 | 233,7 | 10,43 |
| | Курица тушеная | 90 | 113,7 | 17,63 |
| | Чай | 200 | 27 | 2,9 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 117 | 3 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 50 | 97,8 | 3 |

Ответственный по питанию (повар школы): Савельева /Н.В. Савельева /

Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»

Е.В. Абдулина

Утверждаю
/Е.В. Абдулина/
М.П.



Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 16.02.2024 г.

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: 1

День: 5 день *примерного меню*

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции | Калорийность | Цена |
|--------------------------|--------------------|--------------|--------------|------|
| Завтрак | Масло сливочное | 10 | 66 | 6,3 |
| | Макаронны отварные | 180 | 236 | 9,1 |
| | Курица отварная | 80 | 124 | 10 |
| | Компот | 200 | 81 | 5,02 |
| | Груша | 50 | 22,8 | 8,03 |
| | Хлеб | 50 | 117 | 3 |

Ответственный по питанию (повар школы): *Савельева* /Н.В. Савельева /