

Утверждаю  
Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»

*Алиф*

/Е.В.Абдулина/  
М.П.



**Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет**

Дата: 15.04. 2024 г.

Сезон: *весенне-летний период*

Неделя: 1

День: 1 день *примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
<u>Завтрак</u>	Салат из капусты	100	136	3,91
	Плов с курицей	200	315	26,86
	Чай	200	51	6,27
	Хлеб	70	164	4,41

Ответственный по питанию (повар школы): *Сал* /Н.В. Савельева /

Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»

*Е.В. Абдулина*

Утверждаю  
/Е.В. Абдулина/  
М.П.



### Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 16.04 2024 г.

Сезон: *весенне-летний период*

Неделя: 1

День: 2 день *примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
<u>Завтрак</u>	Салат из капусты	80	96	3,91
	Макаронны отварные	150	197	6,07
	Биточек из курицы	80	135	15,7
	Какао	200	100	9,47
	Хлеб	100	234	6,3

Ответственный по питанию (повар школы): *Сол* /Н.В. Савельева /

Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»

*Абдулина*

/Е.В.Абдулина/

М.П.



### Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 17.04. 2024 г.

Сезон: *весенне-летний период*

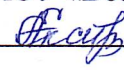
Неделя: 1

День: 3 день *примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
<u>Завтрак</u>	Салат из моркови и яблок	80	99	2,19
	Рис отварной	150	204	10,35
	Капуста тушенная с мясом	100	92	17,36
	Кофейный напиток	200	86	8,4
	Хлеб	50	117	3,15

Ответственный по питанию (повар школы): *Савельева* /Н.В. Савельева /

Утверждаю  
Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»

 /Е.В.Абдулина/  
М.П.



### Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет


Дата: 18.04. 2024 г.

Сезон: *весенне-летний период*

Неделя: 1

День: 4 день *примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
<u>Завтрак</u>	Каша гречневая	200	312	10,25
	Курица тушеная	100	126	19,25
	Чай	200	51	6,27
	Хлеб пшеничный	45	106	2,84
	Хлеб ржано-пшеничный	45	88	2,84

Ответственный по питанию (повар школы):  /Н.В. Савельева /

Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»

*Е.В. Абдулина*

Утверждаю  
/Е.В. Абдулина/

М.П.



### Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 19.04. 2024 г.

Сезон: *весенне-летний период*

Неделя: 1

День: 5 день *примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
<u>Завтрак</u>	Масло сливочное	10	66	6,33
	Каша жидкая молочная	250	231	19,35
	Какао	200	100	9,47
	Хлеб	100	234	6,3

Ответственный по питанию (повар школы): *Савельева* /Н.В. Савельева /