

Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»

Е.В. Абдулина

/Е.В. Абдулина/

М.П.



Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 18.03. 2024 г.

Сезон: *весенне-летний период*

Неделя: 2

День: 6 день *примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Завтрак	Масло сливочное	10	66	6,33
	Каша «Дружба»	200	169	12,44
	Кофейный напиток	200	86	8,4
	Яблоко	60	32	7,98
	Хлеб пшеничный	60	141	3,78
	Хлеб ржано-пшеничный	40	78	2,52

Ответственный по питанию (повар школы): *Савельева* /Н.В. Савельева /

Утверждаю
Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»
Абдулина /Е.В.Абдулина/
М.П.



Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 19.03. 2024 г.

Сезон: *весенне-летний период*

Неделя: 2

День: 7 день *примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
<u>Завтрак</u>	Огурец в нарезке	60	8,5	4,59
	Плов	200	315	21,19
	Сок	200	106	10
	Хлеб	90	211	5,67

Ответственный по питанию (повар школы): Савельева /Н.В. Савельева /

Утверждаю
Директор МАОУ «Воздвиженская-ООШ»

/Е.В.Абдулина/
М.П.



Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет


Дата: 20.03. 2024 г.

Сезон: *весенне-летний период*

Неделя: 2

День: 8 день *примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
<u>Завтрак</u>	Салат из свеклы	100	76	4,66
	Каша гречневая	200	312	10,25
	Котлета из курицы	70	118	18,37
	Чай	200	27	1,87
	Хлеб ржано-пшеничный	50	98	3,15
	Хлеб пшеничный	50	117	3,15

Ответственный по питанию (повар школы):  /Н.В. Савельева /

Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»

А.И. Сидорова

Утверждаю
/Е.В. Абдулина/

М.П.



Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 21.03. 2024 г.

Сезон: *весенне-летний период*

Неделя: 2

День: 9 день *примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
<u>Завтрак</u>	Салат из капусты	100	136	2,15
	Макароны	200	262	6,07
	Курица тушеная	80	101	19,35
	Какао	200	100	9,47
	Хлеб	70	164	4,41

Ответственный по питанию (повар школы): *Сал* /Н.В. Савельева /

Утверждаю
Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»

Савельева

/Е.В.Абдулина/
М.П.



Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 22.03. 2024 г.

Сезон: *весенне-летний период*

Неделя: 2

День: 10 день *примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
<u>Завтрак</u>	Сыр	10	36	5,72
	Салат из моркови	100	124	2,19
	Картофельное пюре	200	186	8,16
	Курица отварная	80	124	13,83
	Кофейный напиток	200	86	8,4
	Хлеб	50	117	3,15

Ответственный по питанию (повар школы): *Савельева* /Н.В. Савельева /