

Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»

Алиф

/Е.В.Абдулина/

М.П.



Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 23. 09. 2024 г.

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: 2

День: 6 день *примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
<u>Завтрак</u>	Рагу из курицы	200	217	23,42
	Сок яблочный	200	87	10
	Хлеб пшеничный	50	117	3,15
	Хлеб ржано-пшеничный	50	98	3,15
	Банан	100	95	11,73

Ответственный по питанию (повар школы): Сав /Н.В. Савельева /

Утверждаю
Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»

А.И.А. /Е.В.Абдулина/

М.П.



Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 24.09. 2024 г.

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: 2

День: 7 день *примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
<u>Завтрак</u>	Салат из капусты	100	136	6,96
	Плов с курицей	200	315	31,11
	Какао с молоком	200	100	7,71
	Хлеб	90	211	5,67

Ответственный по питанию (повар школы): С.И.С. /Н.В. Савельева /

Утверждаю
Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»
Абдулина /Е.В.Абдулина/
М.П.



Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 25.09. 2024 г.

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: 2

День: 8 день *примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
<u>Завтрак</u>	Салат из моркови и яблок	100	120,9	7,78
	Каша гречневая рассыпчатая	180	236,2	8,34
	Котлета из курицы	100	126,4	24,31
	Компот из свежих яблок	200	86	5,35
	Хлеб пшеничный	40	93,8	2,52
	Хлеб ржано-пшеничный	40	78,2	3,15

Ответственный по питанию (повар школы): Сав /Н.В. Савельева /

Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»

Алиф

/Е.В.Абдулина/

М.П.



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 16.09. 2024 г.

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: 2

День: 9 день *примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Завтрак	Салат из белокочанной капусты	60	81,5	5,91
	Макароны отварной	180	236,2	16,89
	Курица тушеная	100	126,4	25,37
	Кофейный напиток	200	86	13,31
	Хлеб	50	117,2	3,15

Ответственный по питанию (повар школы): *Сав* /Н.В. Савельева /

Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»

Алиф

Утверждаю
/Е.В.Абдулина/

М.П.



Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 27.09 2024 г.

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: 2

День: 10 *день примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Завтрак	Салат из свеклы отварной	100	76,1	4,3
	Картофельный пюре	200	185,8	8,3
	Капуста тушеная с мясом птицы	100	91,5	26,28
	Чай с молоком	200	50,9	6,27
	Хлеб ржано-пшеничный	50	97,8	3,15
	Хлеб пшеничный	50	117,2	3,15

Ответственный по питанию (повар школы): *Сав* /Н.В. Савельева /