

Утверждаю
Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»

Алиф

/Е.В.Абдулина/
М.П.



Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 27.04 2024 г.

Сезон: *весенне-летний период*

Неделя: 1

День: 1 день *примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
<u>Завтрак</u>	Салат из капусты	100	136	3,91
	Плов с курицей	200	315	26,86
	Чай	200	51	6,27
	Хлеб	70	164	4,41

Ответственный по питанию (повар школы): *Сал* /Н.В. Савельева /

Утверждаю
Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»
Е.В. Абдулина /Е.В. Абдулина/
М.П.



Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 02.05, 2024 г.

Сезон: *весенне-летний период*

Неделя: 1

День: 4 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
<u>Завтрак</u>	Каша гречневая	200	312	10,25
	Курица тушеная	100	126	19,25
	Чай	200	51	6,27
	Хлеб пшеничный	45	106	2,84
	Хлеб ржано-пшеничный	45	88	2,84

Ответственный по питанию (повар школы): Сав /Н.В. Савельева /

Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»

Е.В.Абдулина

/Е.В.Абдулина/

М.П.



Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 03.05. 2024 г.

Сезон: *весенне-летний период*

Неделя: 1

День: 5 день *примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
<u>Завтрак</u>	Масло сливочное	10	66	6,33
	Каша жидкая молочная	250	231	19,35
	Какао	200	100	9,47
	Хлеб	100	234	6,3

Ответственный по питанию (повар школы): *Сав* /Н.В. Савельева /