

Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»

Е.В. Абдулина

/Е.В. Абдулина/

М.П.



Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 03.04 2024 г.

Сезон: *весенне-летний период*

Неделя: 1

День: 3 день *примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
<u>Завтрак</u>	Салат из моркови и яблок	80	99	2,19
	Рис отварной	150	204	10,35
	Капуста тушеная с мясом	100	92	17,36
	Кофейный напиток	200	86	8,4
	Хлеб	50	117	3,15

Ответственный по питанию (повар школы): *Сав* /Н.В. Савельева /

Утверждаю
Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»

Е.В. Абдулина /Е.В. Абдулина/
М.П.



Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 04.04. 2024 г.

Сезон: *весенне-летний период*

Неделя: 1

День: 4 день *примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
<u>Завтрак</u>	Каша гречневая	200	312	10,25
	Курица тушеная	100	126	19,25
	Чай	200	51	6,27
	Хлеб пшеничный	45	106	2,84
	Хлеб ржано-пшеничный	45	88	2.84

Ответственный по питанию (повар школы): *Сав* /Н.В. Савельева /

Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»

Е.В. Абдулина

Утверждаю
/Е.В.Абдулина/
М.П.



Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 05.04 2024 г.

Сезон: *весенне-летний период*

Неделя: 1

День: 5 день *примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
<u>Завтрак</u>	Масло сливочное	10	66	6,33
	Каша жидкая молочная	250	231	19,35
	Какао	200	100	9,47
	Хлеб	100	234	6,3

Ответственный по питанию (повар школы): *Сал* /Н.В. Савельева /