

Утверждаю
Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»
Аксеть /Е.В.Абдулина/
М.П.



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 13.01 2025 г.

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: 1

День: 1 день *примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
<u>Завтрак</u>	Салат из белокочанной капусты	60	72,5	7,8
	Плов с курицей	200	315	54,75
	Чай с сахаром	200	27	2,31
	Хлеб пшеничный	50	117	3,15
	Хлеб ржано-пшеничный	20	39	1,2

Ответственный по питанию (повар школы): Савельева /Н.В. Савельева /

Утверждаю
Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»

А.А.А.

/Е.В.Абдулина/
М.П.



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 14.01 2025 г.

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: 1

День: 2 *день примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
<u>Завтрак</u>	Макаронны отварные	150	196,8	9
	Биточек из курицы	90	151,8	26,54
	Какао с молоком	200	100,4	17,71
	Банан	80	75,6	13,44
	Хлеб	40	93,8	2,52

Ответственный по питанию (повар школы): *С.В.* /Н.В. Савельева /

Утверждаю
Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»
Акаф /Е.В.Абдулина/
М.П.



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 15.01 2025 г.

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: 1

День: 3 день *примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
<u>Завтрак</u>	Салат из моркови и яблок	60	74,3	8,78
	Жаркое домашнему	200	225,6	41,45
	Кофейный напиток с молоком	200	86	13,31
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7	1,89
	Хлеб пшеничный	60	140,6	3,78

Ответственный по питанию (повар школы): Сав /Н.В. Савельева /

Утверждаю
Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»
Алиф /Е.В.Абдулина/
М.П.



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 16.01 2025 г.

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: 1

День: 4 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
<u>Завтрак</u>	Каша гречневая	150	234	8,34
	Курица тушеная	100	126	27,95
	Чай с молоком	200	50,6	8,27
	Мандарин	100	35	21,5
	Хлеб	50	117	3,15

Ответственный по питанию (повар школы): Саф /Н.В. Савельева /

Утверждаю
Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»
А.А.А. /Е.В.Абдулина/
М.П.



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 17.01 2025 г.

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: 1

День: 5 день *примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
<u>Завтрак</u>	Салат из белокочанной капусты	60	81	7,8
	Картофельное пюре	200	186	13,59
	Курица отварная	80	124	26,96
	Какао с молоком	200	100	17,71
	Хлеб пшеничный	50	117	3,15

Ответственный по питанию (повар школы): *С.В.* /Н.В. Савельева /