

Утверждаю
Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»

Евгения

/Е.В.Абдулина/

М.П.

основное
образовательное
учреждение
школа

Муниципальное образование
Воздвиженского района
Ханты-Мансийского автономного округа
Югра

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 15.01 2024 г.

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: 1

День: 1 день *примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
<u>Завтрак</u>	Салат из капусты	60	50	7,36
	Плов с курицей	200	315	37,31
	Какао с молоком	200	100	17,26
	Хлеб пшеничный	45	106	2,7

Ответственный по питанию (повар школы): *Савельева* /Н.В. Савельева /

Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»

Алиф

/Е.В.Абдулина/

М.П.



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 16.01.2024 г.

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: 1

День: 2 день *примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
<u>Завтрак</u>	Макароны отварные	200	263	12,32
	Биточек из курицы	90	152	30.19
	Кисель	200	53	4
	Банан	120	113	15.72
	Хлеб	40	99	2,4

Ответственный по питанию (повар школы): *Сол* /Н.В. Савельева /

Утверждаю
Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»

Фасиуз

Е.В.Абдулина

М.П.



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 17.01. 2024 г.

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: 1

День: 3 день *примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
<u>Завтрак</u>	Жаркое по-домашнему	220	248	38,93
	Кофейный напиток	200	86	14,82
	Хлеб пшеничный	60	141	3,6
	Груша	90	41	7,28

Ответственный по питанию (повар школы): *Сол* /Н.В. Савельева /

Утверждаю
Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»
/Е.В.Абдулина/
М.П.



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 18.01. 2024 г.

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: 1

День: 4 день *примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
<u>Завтрак</u>	Салат из свеклы	60	45,7	4,49
	Каша гречневая	150	234	13,65
	Курица тушеная	100	126	26,03
	Кисель	200	50,6	4
	Хлеб	45	106	2,7
	Печенье	20	82,9	13,76

Ответственный по питанию (повар школы): Сал /Н.В. Савельева /

Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»

Алиф

/Е.В.Абдулина/

М.П.



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 19.01. 2024 г.

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: 1

День: 5 день *примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Завтрак	Каша жидкая молочная	200	185	14,95
	Какао	200	100	17,26
	Мандарин	150	52,5	15,72
	Хлеб	45	106	2,7
	Вафли	50	175	14

Ответственный по питанию (повар школы): *Сав* /Н.В. Савельева /