



Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»

*Сидорова*

Утверждаю  
/Е.В.Абдулина/  
М.П.

### Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 16.12. 2024 г.

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: 1

День: 1 день *примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
<u>Завтрак</u>	Салат из белокочанной капусты	100	135,9	6,96
	Плов с курицей	200	314,6	36,89
	Чай с сахаром	200	26,8	1,3
	Хлеб пшеничный	50	117,2	3,15
	Хлеб ржано-пшеничный	50	97,8	3,15

Ответственный по питанию (повар школы): *Савельева* /Н.В. Савельева /

Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»

*Алиф*

/Е.В.Абдулина/

М.П.



### Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 17.12. 2024 г.

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя:  1

День:  2  *день примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
<u>Завтрак</u>	Макароны отварные	200	262,4	5,79
	Биточек из курицы	90	151,8	21,96
	Какао с молоком	200	100,4	17,71
	Хлеб пшеничный	50	117,2	3,15
	Хлеб ржано-пшеничный	45	88	2,84

Ответственный по питанию (повар школы): *Сав* /Н.В. Савельева /

Утверждаю  
Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»

*А.И.А.*

/Е.В.Абдулина/

М.П.



### Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 18-12 2024 г.

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: 1

День: 3 день *примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
<u>Завтрак</u>	Салат из моркови и яблок	100	124	7,78
	Жаркое по домашнему	200	226	24,37
	Кофейный напиток	200	86	13,31
	Хлеб ржано-пшеничный	45	88	2,84
	Хлеб пшеничный	50	117	3,15

Ответственный по питанию (повар школы): *С.В.* /Н.В. Савельева /

Утверждаю  
Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»  
/Е.В.Абдулина/  
М.П.



**Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет**

Дата: 19.12. 2024 г.

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: 1

День: 4 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Завтрак	Салат из свеклы	80	60,9	4,3
	Каша гречневая	200	311,6	8,34
	Курица тушеная	100	126,4	24,27
	Чай	200	50,9	6,27
	Хлеб ржано-пшеничный	45	88	2,84
	Мандарин	70	24,5	4,17
	Хлеб пшеничный	20	46,9	1,26

Ответственный по питанию (повар школы): Саф /Н.В. Савельева /

Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»

*Евгения*

/Е.В.Абдулина/

М.П.



### Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 20.12 2024 г.

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: 1

День: 5 день *примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
<u>Завтрак</u>	Салат из белокочанной капусты	100	120,9	5,91
	Картофельное пюре	200	185,8	8,3
	Курица отварная	80	123,8	23,23
	Какао с молоком	200	100,4	7,71
	Хлеб	100	234,4	6,3

Ответственный по питанию (повар школы): *Сав* /Н.В. Савельева /