

Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»

*Е.В.Абдулина*

Утверждаю  
/Е.В.Абдулина/  
М.П.



### Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 18.11 2024 г.

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: 1

День: 1 день *примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
<u>Завтрак</u>	Салат из белокочанной капусты	100	135,9	6,96
	Плов с курицей	200	314,6	36,89
	Чай с сахаром	200	26,8	1,3
	Хлеб пшеничный	50	117,2	3,15
	Хлеб ржано-пшеничный	50	97,8	3,15

Ответственный по питанию (повар школы): *Сав* /Н.В. Савельева /

Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»

*Е.В. Абдулина*

/Е.В.Абдулина/

М.П.



### Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 19.11 2024 г.

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: 1

День: 2 день *примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
<u>Завтрак</u>	Макароны отварные	200	262,4	5,79
	Биточек из курицы	90	151,8	21,96
	Какао с молоком	200	100,4	17,71
	Хлеб пшеничный	50	117,2	3,15
	Хлеб ржано-пшеничный	45	88	2,84

Ответственный по питанию (повар школы): *Савельева* /Н.В. Савельева /

Утверждаю  
Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»  
Абдулина /Е.В.Абдулина/  
М.П.



### Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 20.11 2024 г.

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: 1

День: 3 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
<u>Завтрак</u>	Салат из моркови и яблок	100	124	7,78
	Жаркое по домашнему	200	226	24,37
	Кофейный напиток	200	86	13,31
	Хлеб ржано-пшеничный	45	88	2,84
	Хлеб пшеничный	50	117	3,15

Ответственный по питанию (повар школы): Савельева /Н.В. Савельева /

Утверждаю  
Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»  
/Е.В.Абдулина/  
М.П.



**Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет**

Дата: 21.11. 2024 г.

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: 1

День: 4 день *примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
<u>Завтрак</u>	Салат из свеклы	80	60,9	4,3
	Каша гречневая	200	311,6	8,34
	Курица тушеная	100	126,4	24,27
	Чай	200	50,9	6,27
	Хлеб ржано-пшеничный	45	88	2,84
	Мандарин	70	24,5	4,17
	Хлеб пшеничный	20	46,9	1,26

Ответственный по питанию (повар школы): Саф /Н.В. Савельева /

Утверждаю  
Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»

*Е.В. Абдулина*

/Е.В. Абдулина/

М.П.



### Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 22.11 2024 г.

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: 1

День: 5 день *примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
<u>Завтрак</u>	Салат из белокочанной капусты	100	120,9	5,91
	Картофельное пюре	200	185,8	8,3
	Курица отварная	80	123,8	23,23
	Какао с молоком	200	100,4	7,71
	Хлеб	100	234,4	6,3

Ответственный по питанию (повар школы): *Савельева* /Н.В. Савельева /