

Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»

Астаф

Утверждаю
/Е.В.Абдулина/
М.П.



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 20.05. 2024 г.

Сезон: весенне-летний период

Неделя: 2

День: 6 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
<u>Завтрак</u>	Сыр	30	108	17,16
	Каша «Дружба»	200	169	15,12
	Кофейный напиток	200	86	13,31
	Батон	70	166	6,3
	Яблоко	130	58	12,74

Ответственный по питанию (повар школы): Сав /Н.В. Савельева /

Утверждаю
Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»

Абдулина /Е.В.Абдулина/
М.П.



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 21.05.2024 г.

Сезон: *весенне-летний период*

Неделя: 2

День: 7 день *примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
<u>Завтрак</u>	Огурец в нарезке	60	9	12,99
	Плов с курицей	200	315	37,23
	Хлеб	70	164	4,41
	Сок	200	106	10

Ответственный по питанию (повар школы): *Савельева* /Н.В. Савельева /

Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»

Савельева

/Е.В.Абдулина/

М.П.



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 22.05 2024 г.

Сезон: *весенне-летний период*

Неделя: 2

День: 8 день *примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
<u>Завтрак</u>	Мало сливочное	5	33	3,17
	Каша гречневая	170	265	14,2
	Котлета из курицы	90	152	16,34
	Чай с молоком	200	51	6,27
	Мандарин	100	35	21,5
	Хлеб	50	117	3,15

Ответственный по питанию (повар школы): *Савельева* /Н.В. Савельева /

Утверждаю
Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»

Е.В. Абдулина

/Е.В. Абдулина/
М.П.



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 23.08. 2024 г.

Сезон: *весенне-летний период*

Неделя: 2

День: 9 день *примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
<u>Завтрак</u>	Салат из капусты с овощами	60	50	5,91
	Макароны отварные	200	262	9
	Курица тушеная	100	126	33,26
	Кофейный напиток	200	86	13,31
	Хлеб	50	117	3,15

Ответственный по питанию (повар школы): *Сав* /Н.В. Савельева /

Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»

Абдулина

/Е.В.Абдулина/

М.П.



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 24.05. 2024 г.

Сезон: *весенне-летний период*

Неделя: 2

День: 10 день *примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
<u>Завтрак</u>	Масло сливочное	10	66	6,33
	Помидор в нарезке	60	13	16,2
	Картофельное пюре	150	139	13,59
	Курица отварная	100	155	20,01
	Компот из свежих яблок	200	42	5,35
	Хлеб	50	117	3,15

Ответственный по питанию (повар школы): *Савельева* /Н.В. Савельева /