

Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»

*Алиф*

Утверждаю  
/Е.В.Абдулина/  
М.П.



**Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет**

Дата: 25.092023г.

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: 1

День: 1 день *примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
<u>Завтрак</u>	Сыр твердых сортов	10	35,8	6,94
	Салат из капусты	100	83,3	4,09
	Плов с курицей	200	315	20
	Компот из смеси сухофруктов	200	81	5,02
	Хлеб	80	188	5,4

Ответственный по питанию (повар школы): *Сав* /Н.В. Савельева /

Утверждаю  
Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»  
*Астаф* /Е.В.Абдулина/  
М.П.



### Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 26.09. 2023г.

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: 1

День: 2 день *примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
	Макароны отварные	200	262	9,1
	Биточек из курицы	75	126,5	10,91
	Какао	200	100	16,04
	Хлеб	80	187	5,4

Ответственный по питанию (повар школы): *Сав* /Н.В. Савельева /

Утверждаю  
Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»  
*Е.В.Абдулина*  
/Е.В.Абдулина/  
М.П.



### Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 27.09.2023

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: 1

День: 3 *день примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
<u>Завтрак</u>	Салат из моркови и яблок	100	124	3,15
	Жаркое по домашнему	200	226	20
	Кофейный напиток	200	86	11,6
	Хлеб	95	205	5,7

Ответственный по питанию (повар школы): *Сав* /Н.В. Савельева /

Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»

*Асать*

/Е.В.Абдулина/

М.П.



### Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 28.09. 2023г.

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: 1

День: 4 день *примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
<u>Завтрак</u>	Салат из свеклы	100	76,1	4,49
	Каша гречневая	150	233,7	10,43
	Курица тушеная	90	113,7	17,63
	Чай	200	27	2,9
	Хлеб пшеничный	50	117	3
	Хлеб ржано-пшеничный	50	97,8	3

Ответственный по питанию (повар школы): *Сав* /Н.В. Савельева /

Утверждаю  
Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»  
  
/Е.В.Абдулина/  
М.П.



### Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет


Дата: 29.09.2023г.

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: 1

День: 5 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
<u>Завтрак</u>	Масло сливочное	10	66	6,3
	Макароны отварные	180	236	9,1
	Курица отварная	80	124	10
	Компот	200	81	5,02
	Груша	50	22,8	8,03
	Хлеб	50	117	3

Ответственный по питанию (повар школы):  /Н.В. Савельева /