



Утверждаю
Директор MAOU «Воздвиженская ООШ»
/Е.В.Абдулина/
М.П.

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 30.09.2024 г.
Сезон: *осенне-зимний период*
Неделя: 1
День: 1 день *примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
<u>Завтрак</u>	Салат из белокочанной капусты	60	72,5	5,91
	Плов с курицей	200	315	53,06
	Чай с сахаром	200	27	1,3
	Хлеб пшеничный	50	117	3,15
	Хлеб ржано-пшеничный	20	39	1,2

Ответственный по питанию (повар школы): Сав /Н.В. Савельева /

Утверждаю
Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»

Е.В.Абдулина

/Е.В.Абдулина/

М.П.



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 01.10. 2024 г.

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: 1

День: 2 день *примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
<u>Завтрак</u>	Макароны отварные	150	196,8	9
	Биточек из курицы	90	151,8	21,96
	Какао с молоком	200	100,4	17,71
	Банан	80	75,6	13,44
	Хлеб	40	93,8	2,52

Ответственный по питанию (повар школы): *Сав* /Н.В. Савельева /

Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»

Алиф

/Е.В.Абдулина/

М.П.



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 02.10 2024 г.

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: 1

День: 3 *день примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
<u>Завтрак</u>	Салат из моркови и яблок	60	74,3	7,78
	Жаркое домашнему	200	225,6	37,87
	Кофейный напиток с молоком	200	86	13,31
	Хлеб ржано-пшеничный	30	58,7	1,89
	Хлеб пшеничный	60	140,6	3,78

Ответственный по питанию (повар школы): *Сав* /Н.В. Савельева /

Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»

А.И.И.

/Е.В.Абдулина/

М.П.



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 03.10. 2024 г.

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: 1

День: 4 день *примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
<u>Завтрак</u>	Каша гречневая	150	234	8,34
	Курица тушеная	100	126	25,37
	Чай с молоком	200	50,6	6,27
	Мандарин	100	35	21,5
	Хлеб	50	117	3,15

Ответственный по питанию (повар школы): *Сав* /Н.В. Савельева /

Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»

Алиф

/Е.В.Абдулина/

М.П.



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 04.10. 2024 г.

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: 1

День: 5 день *примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
<u>Завтрак</u>	Салат из белокочанной капусты	60	81	5,91
	Картофельное пюре	200	186	13,59
	Курица отварная	80	124	24,27
	Какао с молоком	200	100	17,71
	Хлеб пшеничный	50	117	3,15

Ответственный по питанию (повар школы): *Сав* /Н.В. Савельева /