

Утверждаю
Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»
Е.В.Абдулина М.П.


Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 06.11 2023г.

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: 2

День: 6 день *примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
<u>Завтрак</u>	Салат из свеклы	60	45,7	4,49
	Рагу из курицы	200	217	37,12
	Кисель	200	50,6	4
	Хлеб	45	106	2,7
	Банан	100	94,5	13,1

Ответственный по питанию (повар школы): Сав /Н.В. Савельева /

Утверждаю
Директор МАОУ «Воздвиженская-ООШ»

Е.В.Абдулина

Е.В.Абдулина

М.П.



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 07.11 2023г.

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: 2

День: 7 день *примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
<u>Завтрак</u>	Салат из капусты	60	50	4,09
	Плов с курицей	200	315	37,3
	Сок	200	106	15,21
	Хлеб	80	188	4,8

Ответственный по питанию (повар школы): *Савельева* /Н.В. Савельева /

Утверждаю
Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»
/Е.В.Абдулина/
М.П.



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 08.11 2023г.

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: 2

День: 8 день примерного меню

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
<u>Завтрак</u>	Салат из моркови	60	74,3	8,6
	Каша гречневая	150	234	10,3
	Котлета из курицы	90	152	21,55
	Компот	200	81	5,02
	Хлеб	45	106	2,7
	Мандарин	50	17,5	13,11

Ответственный по питанию (повар школы): Сав /Н.В. Савельева /

Утверждаю
Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»

/Е.В.Абдулина/
М.П.



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 09.11 2023г.

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: 2

День: 9 день *примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
<u>Завтрак</u>	Винегрет	60	67,1	10,88
	Рис отварной	150	204	10,2
	Курица тушеная	100	126	26,03
	Кофейный напиток	200	86	11,6
	Хлеб	100	106	2,7

Ответственный по питанию (повар школы): Сав /Н.В. Савельева /

Утверждаю
Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»
/Е.В.Абдулина/
М.П.



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 10.11 2023г.

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: 2

День: 10 *день примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
<u>Завтрак</u>	Жаркое по домашнему	200	226	39,97
	Какао	200	100	16,04
	Хлеб	100	211	5,4

Ответственный по питанию (повар школы): Сав /Н.В. Савельева /