

Утверждаю  
Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»  
*Аксеть* /Е.В.Абдулина/  
М.П.



### Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 11.03. 2024 г.  
Сезон: *весенне-летний период*  
Неделя: 1  
День: 1 день *примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
<u>Завтрак</u>	Салат из белокочанной капусты	60	82	5,91
	Плов с курицей	200	315	37,23
	Какао с молоком	200	100	17,71
	Хлеб пшеничный	60	141	3,78

Ответственный по питанию (повар школы): *Сол* /Н.В. Савельева /

Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»

*Екат*

Утверждаю  
/Е.В.Абдулина/  
М.П.



### Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 12.03 2024 г.

Сезон: *весенне-летний период*

Неделя: 1

День: 2 день *примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
<u>Завтрак</u>	Макароны отварные	170	223	9
	Биточек из курицы	80	135	22,3
	Кисель	200	53	4,98
	Банан	150	142	25,2
	Хлеб	50	117	3,15

Ответственный по питанию (повар школы): *Сал* /Н.В. Савельева /

Утверждаю  
Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»  
Алиф /Е.В.Абдулина/  
М.П.



### Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 13.03. 2024 г.

Сезон: *весенне-летний период*

Неделя: 1

День: 3 день *примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
<u>Завтрак</u>	Рис отварной	150	204	11,48
	Капуста тушеная с мясом	100	92	23,39
	Кофейный напиток	200	86	13,31
	Яблоко	100	44	13,3
	Хлеб	50	118	3,15

Ответственный по питанию (повар школы): Сал /Н.В. Савельева /

Утверждаю  
Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»  
*Абдулина* /Е.В.Абдулина/  
М.П.



### Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 14.03. 2024 г.

Сезон: *весенне-летний период*

Неделя: 1

День: 4 *день примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
<u>Завтрак</u>	Салат из свеклы	60	45,7	9,66
	Каша гречневая	200	317	16,69
	Курица тушеная	100	126	33,26
	Чай	200	27	1,87
	Хлеб	50	117	3,15

Ответственный по питанию (повар школы): *Савельева* /Н.В. Савельева /

Утверждаю  
Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»  
*Екатерина* /Е.В.Абдулина/  
М.П.



### Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 15.03. 2024 г.

Сезон: весенне-летний период

Неделя: 1

День: 5 день *примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
<u>Завтрак</u>	Каша жидкая молочная	150	138	22,22
	Какао	200	100	17,71
	Батон нарезной	90	136	8,1
	Апельсин	100	38	16,6

Ответственный по питанию (повар школы): *Савельева* /Н.В. Савельева /