

Утверждаю  
Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»

*Аксиф*

/Е.В.Абдулина/

М.П.



### Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 15.04 2024 г.

Сезон: *весенне-летний период*

Неделя: 1

День: 1 *день примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Завтрак	Салат из белокочанной капусты	60	82	5,91
	Плов с курицей	200	315	37,23
	Какао с молоком	200	100	17,71
	Хлеб пшеничный	60	141	3,78

Ответственный по питанию (повар школы): *Сал* /Н.В. Савельева /

Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»

*Сидя*

Утверждаю  
/Е.В.Абдулина/  
М.П.



### Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 16.04. 2024 г.

Сезон: *весенне-летний период*

Неделя: 1

День: 2 день *примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
<u>Завтрак</u>	Макароны отварные	170	223	9
	Биточек из курицы	80	135	22,3
	Кисель	200	53	4,98
	Банан	150	142	25,2
	Хлеб	50	117	3,15

Ответственный по питанию (повар школы): *Сал* /Н.В. Савельева /

Утверждаю  
Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»  
/Е.В.Абдулина/  
М.П.



### Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 17.09 2024 г.

Сезон: *весенне-летний период*

Неделя: 1

День: 3 *день примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
<u>Завтрак</u>	Рис отварной	150	204	11,48
	Капуста тушеная с мясом	100	92	23,39
	Кофейный напиток	200	86	13,31
	Яблоко	100	44	13,3
	Хлеб	50	118	3,15

Ответственный по питанию (повар школы): Сав /Н.В. Савельева /

Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»

*Савельева*

/Е.В.Абдулина/

М.П.



### Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 18.04 2024 г.

Сезон: *весенне-летний период*

Неделя: 1

День: 4 *день примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
<u>Завтрак</u>	Салат из свеклы	60	45,7	9,66
	Каша гречневая	200	317	16,69
	Курица тушеная	100	126	33,26
	Чай	200	27	1,87
	Хлеб	50	117	3,15

Ответственный по питанию (повар школы): *Савельева* /Н.В. Савельева /

Утверждаю  
Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»

*Скаф*

/Е.В.Абдулина/

М.П.



### Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 19.04. 2024 г.

Сезон: весенне-летний период

Неделя: 1

День: 5 день *примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Завтрак	Каша жидкая молочная	150	138	22,22
	Какао	200	100	17,71
	Батон нарезной	90	136	8,1
	Апельсин	100	38	16,6

Ответственный по питанию (повар школы): *Сав* /Н.В. Савельева /