

Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»

Алиф

/Е.В.Абдулина/

М.П.



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 21.10 2024 г.

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: 2

День: 6 день *примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
<u>Завтрак</u>	Рагу из курицы	180	195,6	33,42
	Хлеб ржано-пшеничный	20	39,1	1,26
	Сок яблочный	200	86,6	10
	Банан	200	189	16,8
	Хлеб пшеничный	50	117,2	3,15

Ответственный по питанию (повар школы): *Сав* /Н.В. Савельева /

Утверждаю
Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»

Е.В. Абдулина

/Е.В. Абдулина/

М.П.



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 22.10 2024 г.

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: 2

День: 7 день *примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
<u>Завтрак</u>	Салат из капусты	60	72,5	5,91
	Плов с курицей	200	314,6	35,97
	Какао с молоком	200	100,4	17,71
	Хлеб	80	187,5	5,04

Ответственный по питанию (повар школы): *Савельева* /Н.В. Савельева /

Утверждаю
Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»

Алиф

/Е.В.Абдулина/
М.П.



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 23.10.2024г.

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: 2

День: 8 день *примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
<u>Завтрак</u>	Каша гречневая	150	233,7	8,34
	Котлета из курицы	90	151,8	33,09
	Компот из свежих яблок	200	41,6	5,35
	Хлеб пшеничный	50	117,2	3,15
	Хлеб ржано-пшеничный	20	39,1	1,26
	Банан	80	75,6	13,44

Ответственный по питанию (повар школы): *Сав* /Н.В. Савельева /

Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»

Абдулина

/Е.В.Абдулина/

М.П.



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 25.10. 2024 г.

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: 2

День: 10 *день примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Завтрак	Салат из свеклы отварной	60	45,7	8,63
	Картофельное пюре	200	185,8	13,59
	Капуста тушеная с мясом птицы	100	91,5	31,73
	Чай с молоком и сахаром	200	50,9	6,27
	Хлеб ржано-пшеничный	20	39,1	1,26
	Хлеб пшеничный	50	117,2	3,15

Ответственный по питанию (повар школы): *Сав* /Н.В. Савельева /