

Утверждаю
Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»
/Е.В.Абдулина/
М.П.



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 23.09. 2024 г.

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: 2

День: 6 день *примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
<u>Завтрак</u>	Рагу из курицы	180	195,6	33,42
	Хлеб ржано-пшеничный	20	39,1	1,26
	Сок яблочный	200	86,6	10
	Банан	200	189	16,8
	Хлеб пшеничный	50	117,2	3,15

Ответственный по питанию (повар школы): Сав /Н.В. Савельева /

Утверждаю
Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»
Абулина /Е.В. Абулина/
М.П.



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 24.09 2024 г.

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: 2

День: 7 день *примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
<u>Завтрак</u>	Салат из капусты	60	72,5	5,91
	Плов с курицей	200	314,6	35,97
	Какао с молоком	200	100,4	17,71
	Хлеб	80	187,5	5,04

Ответственный по питанию (повар школы): Савельева /Н.В. Савельева /

Утверждаю
Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»

Алиф

/Е.В.Абдулина/
М.П.



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 25.09 2024г.

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: 2

День: 8 день *примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Завтрак	Каша гречневая	150	233,7	8,34
	Котлета из курицы	90	151,8	33,09
	Компот из свежих яблок	200	41,6	5,35
	Хлеб пшеничный	50	117,2	3,15
	Хлеб ржано-пшеничный	20	39,1	1,26
	Банан	80	75,6	13,44

Ответственный по питанию (повар школы): *Сав* /Н.В. Савельева /

Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»

Алиф

/Е.В.Абдулина/

М.П.



Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 16.09. 2024 г.

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: 2

День: 9 день *примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Завтрак	Салат из белокочанной капусты	100	121	2,92
	Макароны отварные	180	236	5,91
	Курица тушеная с морковью	100	126	24,27
	Кофейный напиток с молоком	200	86	13,31
	Хлеб пшеничный	40	94	2,52
	Хлеб ржано-пшеничный	40	78	2,52

Ответственный по питанию (повар школы): *Сав* /Н.В. Савельева /

Утверждаю
Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»

Е.В.Абдулина

/Е.В.Абдулина/

М.П.



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 27.09. 2024 г.

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: 2

День: 10 *день примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Завтрак	Салат из свеклы отварной	60	45,7	8,63
	Картофельное пюре	200	185,8	13,59
	Капуста тушеная с мясом птицы	100	91,5	31,73
	Чай с молоком и сахаром	200	50,9	6,27
	Хлеб ржано-пшеничный	20	39,1	1,26
	Хлеб пшеничный	50	117,2	3,15

Ответственный по питанию (повар школы): *Сав* /Н.В. Савельева /