



Утверждаю
Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»
/Е.В.Абдулина/
М.П.

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 16.09.2024 г.

Сезон: осенне-зимний период

Неделя: 1

День: 1 день примерного меню

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции | Калорийность | Цена |
|--------------------------|-------------------------------|--------------|--------------|-------|
| <u>Завтрак</u> | Салат из белокочанной капусты | 60 | 72,5 | 5,91 |
| | Плов с курицей | 200 | 315 | 53,06 |
| | Чай с сахаром | 200 | 27 | 1,3 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 117 | 3,15 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 20 | 39 | 1,2 |

Ответственный по питанию (повар школы): Сав /Н.В. Савельева /

Утверждаю
Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»

Акаф /Е.В.Абдулина/
М.П.



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 17.09 2024 г.

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: 1

День: 2 день *примерного меню*

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции | Калорийность | Цена |
|--------------------------|--------------------|--------------|--------------|-------|
| <u>Завтрак</u> | Макароны отварные | 150 | 196,8 | 9 |
| | Биточек из курицы | 90 | 151,8 | 21,96 |
| | Какао с молоком | 200 | 100,4 | 17,71 |
| | Банан | 80 | 75,6 | 13,44 |
| | Хлеб | 40 | 93,8 | 2,52 |

Ответственный по питанию (повар школы): Сав /Н.В. Савельева /

Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»

Алиф

/Е.В.Абдулина/

М.П.



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 18.09 2024 г.

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: 1

День: 3 *день примерного меню*

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции | Калорийность | Цена |
|--------------------------|----------------------------|--------------|--------------|-------|
| <u>Завтрак</u> | Салат из моркови и яблок | 60 | 74,3 | 7,78 |
| | Жаркое домашнему | 200 | 225,6 | 37,87 |
| | Кофейный напиток с молоком | 200 | 86 | 13,31 |
| | Хлеб ржано-пшеничный | 30 | 58,7 | 1,89 |
| | Хлеб пшеничный | 60 | 140,6 | 3,78 |

Ответственный по питанию (повар школы): *Сав* /Н.В. Савельева /

Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»

Е.В. Абдулина

Утверждаю
/Е.В.Абдулина/
М.П.



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 19.09 2024 г.

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: 1

День: 4 день *примерного меню*

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции | Калорийность | Цена |
|--------------------------|--------------------|--------------|--------------|-------|
| <u>Завтрак</u> | Каша гречневая | 150 | 234 | 8,34 |
| | Курица тушеная | 100 | 126 | 25,37 |
| | Чай с молоком | 200 | 50,6 | 6,27 |
| | Мандарин | 100 | 35 | 21,5 |
| | Хлеб | 50 | 117 | 3,15 |

Ответственный по питанию (повар школы): *Сав* /Н.В. Савельева /

Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»

Алиф

/Е.В.Абдулина/

М.П.



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 20.09. 2024 г.

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: 1

День: 5 *день примерного меню*

| Наименование приема пищи | Наименование блюда | Масса порции | Калорийность | Цена |
|--------------------------|-------------------------------|--------------|--------------|-------|
| <u>Завтрак</u> | Салат из белокочанной капусты | 60 | 81 | 5,91 |
| | Картофельное пюре | 200 | 186 | 13,59 |
| | Курица отварная | 80 | 124 | 24,27 |
| | Какао с молоком | 200 | 100 | 17,71 |
| | Хлеб пшеничный | 50 | 117 | 3,15 |

Ответственный по питанию (повар школы): *Сав* /Н.В. Савельева /