

Утверждаю
Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»


/Е.В.Абдулина/
М.П.



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет


Дата: 9.01 2025 г.

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: 2

День: 9 день *примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
<u>Завтрак</u>	Салат из белокочанной капусты	60	81,5	7,91
	Макаронны отварной	180	236,2	16,89
	Курица тушеная	100	126,4	27,95
	Кофейный напиток	200	86	13,31
	Хлеб	50	117,2	3,15

Ответственный по питанию (повар школы):  /Н.В. Савельева /

Утверждаю
Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»

Е.В. Абдулина

/Е.В.Абдулина/
М.П.



Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 10.01 2025 г.

Сезон: *осенне-зимний период*

Неделя: 2

День: 10 день *примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Завтрак	Салат из свеклы отварной	60	45,7	8,63
	Картофельное пюре	200	185,8	13,59
	Капуста тушеная с мясом птицы	100	91,5	34,31
	Чай с молоком и сахаром	200	50,9	8,27
	Хлеб ржано-пшеничный	20	39,1	1,26
	Хлеб пшеничный	50	117,2	3,15

Ответственный по питанию (повар школы): *Н.В. Савельева* /Н.В. Савельева /