



Утверждаю
Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»
_____/Е.В.Абдулина/
М.П.

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 03.03.2025 г.

Сезон: *весенне-летний период*

Неделя: 2

День: 6 *день примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
<u>Завтрак</u>	Рагу из курицы	200	217	23,42
	Сок яблочный	200	87	10
	Хлеб пшеничный	50	117	3,15
	Хлеб ржано-пшеничный	50	98	3,15
	Банан	100	95	11,73

Ответственный по питанию (повар школы): _____/Н.В. Савельева /



Утверждаю
Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»
_____/Е.В.Абдулина/
М.П.

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 04.03.2025 г.

Сезон: *весенне-летний период*

Неделя: 2

День: 7 *день примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
<u>Завтрак</u>	Салат из капусты	100	136	6,96
	Плов с курицей	200	315	31,11
	Какао с молоком	200	100	7,71
	Хлеб	90	211	5,67

Ответственный по питанию (повар школы): _____/Н.В. Савельева /



Утверждаю
Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»
_____/Е.В.Абдулина/
М.П.

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 05.03.2025 г.

Сезон: *весенне-летний период*

Неделя: 2

День: 8 *день примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
<u>Завтрак</u>	Салат из моркови и яблок	90	111	7,78
	Каша гречневая рассыпчатая	190	296	8,34
	Котлета из курицы	80	135	24,31
	Компот из свежих яблок	200	42	5,35
	Хлеб пшеничный	40	93,8	2,52
	Хлеб ржано-пшеничный	50	97,8	3,15

Ответственный по питанию (повар школы): _____/Н.В. Савельева /



Утверждаю
Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»
_____/Е.В.Абдулина/
М.П.

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 06.03.2025 г.

Сезон: *весенне-летний период*

Неделя: 2

День: 9 день *примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
<u>Завтрак</u>	Салат из белокочанной капусты	100	135,9	2,92
	Макароны отварные	180	236	5,91
	Курица тушеная с морковью	100	126	24,27
	Кофейный напиток с молоком	200	86	13,31
	Хлеб пшеничный	40	78	2,52
	Хлеб ржано-пшеничный	40	94	2,52

Ответственный по питанию (повар школы): _____/Н.В. Савельева /



Утверждаю
Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»
_____/Е.В.Абдулина/
М.П.

Ежедневное меню для обучающихся 12-18 лет

Дата: 07.03.2025 г.

Сезон: *весенне-летний период*

Неделя: 2

День: 10 *день примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
<u>Завтрак</u>	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	80	98	4,3
	Картофельный пюре	200	185,8	8,3
	Капуста тушеная с мясом птицы	100	91,5	26,28
	Чай с молоком	200	50,9	6,27
	Хлеб ржано-пшеничный	50	97,8	3,15
	Хлеб пшеничный	50	117,2	3,15

Ответственный по питанию (повар школы): _____/Н.В. Савельева /