Утверждаю
Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»
_____/Е.В.Абдулина/
М.П.

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 03.03.2025 г.
Сезон: *весенне-летний период*
Неделя: ___2___
День: ___6___ *день примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Завтрак	Рагу из курицы	180	195,6	33,42
	Сок яблочный	200	86,6	10
	Хлеб ржано-пшеничный	20	39,1	1,26
	Банан	200	189	21,38
	Хлеб пшеничный	50	117,2	3,15

Ответственный по питанию (повар школы): _____/Н.В. Савельева /

Утверждаю
Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»
_____/Е.В.Абдулина/
М.П.

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата:04.03.2025 г.
Сезон: *весенне-летний период*
Неделя: ___2___
День: ___7___ *день примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Завтрак	Салат из белокочанной капусты с морковью и яблоками	60	72,5	7,8
	Плов с курицей	200	314,6	38,66
	Какао с молоком	200	100,4	17,71
	Хлеб	80	187,5	5,04

Ответственный по питанию (повар школы): _____/Н.В. Савельева /

Утверждаю
Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»
_____/Е.В.Абдулина/
М.П.

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 05.03.2025 г.
Сезон: *весенне-летний период*
Неделя: ___2___
День: ___8___ *день примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Завтрак	Каша гречневая	150	233,7	8,34
	Котлета из курицы	90	151,8	35,67
	Компот из свежих яблок	200	41,6	7,35
	Хлеб пшеничный	50	117,2	3,15
	Хлеб ржано-пшеничный	20	39,1	1,26
	Яблоко	80	35,5	13,44

Ответственный по питанию (повар школы): _____/Н.В. Савельева /

Утверждаю
Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»
_____/Е.В.Абдулина/
М.П.

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 06.03.2025 г.
Сезон: *весенне-летний период*
Неделя: ___2___
День: ___9___ *день примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Завтрак	Салат из белокочанной капусты	60	81,5	7,91
	Макароны отварной	180	236,2	16,89
	Курица тушеная	100	126,4	27,95
	Кофейный напиток	200	86	13,31
	Хлеб	50	117,2	3,15

Ответственный по питанию (повар школы): _____/Н.В. Савельева /

Утверждаю
Директор МАОУ «Воздвиженская ООШ»
_____/Е.В.Абдулина/
М.П.

Ежедневное меню для обучающихся 7-11 лет

Дата: 07.03.2025 г.
Сезон: *весенне-летний период*
Неделя: ___2___
День: ___10___ *день примерного меню*

Наименование приема пищи	Наименование блюда	Масса порции	Калорийность	Цена
Завтрак	Салат из белокочанной капусты с помидорами и огурцами	60	73,5	8,63
	Картофельное пюре	200	185,8	13,59
	Капуста тушеная с мясом птицы	100	91,5	34,31
	Чай с молоком и сахаром	200	50,9	8,27
	Хлеб пшеничный	50	117,2	3,15
	Хлеб ржано-пшеничный	20	39,1	1,26

Ответственный по питанию (повар школы): _____/Н.В. Савельева /